

## **NUBIWELL MELATONIN Kapseln**

### **Für einen erholsamen Schlaf**

- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Gentechnik

Berufliche und private Belastungen können zu Schlafstörungen führen. Darum ist es sehr sinnvoll, zeitig etwas gegen die Schlafstörungen zu unternehmen. Nichts geht über einen erholsamen Schlaf um den Alltag zu meistern. **Melatonin** ist ein körpereigenes Hormon, das den Schlaf-Wach-Zyklus reguliert, um Schlafstörungen zu behandeln. **NUBIWELL MELATONIN** enthält neben Melatonin Hopfen-, Baldrian-, Lavendel, Zitronenmelissenextrakt und Vitamin B 6. Studien haben gezeigt, dass Hopfen und Baldrian schlaffördernd wirken. Lavendel und Melisse werden wegen der beruhigenden und schlaffördernden Wirkung geschätzt. **Vitamin B 6** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Kurz vor dem Schlafengehen eingenommen unterstützt **NUBIWELL MELATONIN** die Wirkung des körpereigenen Melatonins und verkürzt somit die Einschlafzeit und fördert das Durchschlafen. Melatonin mit Hopfenextrakt, Baldrianextrakt, Lavendelextrakt, Zitronenmelissenextrakt und Vitamin B 6 bilden eine bewährte Kombination, um das Ein- und Durchschlafen zu bessern.

- Packungsgröße:** **90 Kapseln**
- Verzehrempfehlung:** 30 bis 60 Minuten vor dem zu Bett gehen 1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.
- Lagerung:** Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Vor Licht und Wärme schützen. Kühl und trocken lagern.

**Informationsmaterial nur für Führungskräfte und Fachpersonal bestimmt.**

## NUBIWELL MELATONIN Kapseln

### Zutaten pro 100 g:

Reisstärke (nativ), Überzugsmittel:  
 Hydroxypropylmethylcellulose, Hopfenextrakt 11,6 %,  
 Lavendelextrakt 11,6 %, Zitronenmelissenextrakt 7 %,  
 Baldrianextrakt 5,8 %, Melatonin 0,4 %, Pyridoxinhydrochlorid 0,2 %

### Zusammensetzung

Durchschnittlicher Gehalt	1 Kapsel	% des empf. Tagesbedarfs	pro 100 g
Energie	5,0 kJ (1,2 kcal)		1162,8 kJ (279,1kcal)
Fett	0 g		0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	0,3 g		69,8 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	0,09 g		20,9 g
Eiweiß	0,002 g		0,5 g
Salz	0,005 g		1,2 g
Hopfenextrakt	50 mg		11,6 g
Lavendelextrakt	50 mg		11,6 g
Zitronenmelissenextrakt	30 mg		7 g
Baldrianextrakt	25 mg		5,8 g
Melatonin	2 mg		0,5 g
Vitamin B6	0,7 mg	* 50 %	162,8 mg

\*Referenzmenge gemäß VO (EU) 1169/2011

### Warnhinweise:

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Wir beraten Sie gern.**